ఓం

శ్రీరామమ్.

సుజ్ఞాన బోధామృతము.

ఇయ్యది

ఏలూరు వాస్తవ్యులును

ఆర్య వైశ్యులునగు

వసుమర్తి రామయ్యగారి

పుత్రుడు

వసుమర్తి పురుషోత్తమునిచే

రచియింపఁబడి ప్రచురింపఁబడినది.

ఏలూరు:

రాజా ముద్రాక్షరశాల.

వెల. ౦-౨-౦.

ఓం

శ్రీరామం.

సుజ్ఞాన బోధామృతము.



ఇది

ఏలాపుర వాస్తవ్యుడగు

వసుమర్తి పురుషోత్తముని చే

రచియించి ప్రకటింపఁబడినది.



రామా ముద్రాక్షరశాల, ఏలూరు.

౧౯౩౧.

శ్రీ రామస్సహాయః.

చ. తెలుఁగున జ్ఞానసత్తములు
  తేటగ వ్రాసిన బ్రహ్మతత్త్వముం
దెలిపెడు గ్రంథముల్ చదివి
  తెల్వి గడించి సుబుద్ధిశాలులై
వెలసెడు పూరుషోత్తముఁడు
  పెద్దల దీవనఁ గోరి పొత్తముం
దొలుతగ వ్రాసెఁగావ విబుధుల్
  గుణముల్ గ్రహియింప బ్రార్థితుల్.

ఏలూరు,
20—7—1921.

ఇట్లు,
కలువలపల్లి రంగనాథశాస్త్రి.

ఓం.

విజ్ఞాపన.

సహోదరులారా!

అల్పజ్ఞానంబున పెద్దలవలన అప్పుడప్పుడు విని సంతసించుచు నే నెరింగిన కొన్ని విషయంబులు నామనంబున నుంచి కొనజాలక వెల్లడించు నుత్సాహంబున కొన్ని విషయంబులను గూర్చి యీపుస్తకము నచ్చొత్తించి ప్రచురించినాడను. గాని యిది కవి గొప్పగ నెంచి లిఖించినదిగాదు. గాన చదువరులు యీ గ్రంథమును, నన్నును, గొప్పగ నెంచుకొనక యిందున్న విషయములను మాత్రము గొప్పగ నెంచి, చక్కగ చదివి, నిక్కము గురుతించి, మిక్కిలి మక్కువతో ఆచరణలోనికి తీసుకొని ర గలందులకయి సవినయంబుగ ప్రార్థించుచున్నాడను. ఇట్లు,

పసుమర్తి పురుషోత్తముడు, ఏలూరు.

ఓం.

శ్రీరామమ్.

శ్రీమదఖిలాండకోటి బ్రహ్మాండనాయకుండును, అండపిండ బ్రహ్మాండంబెల్ల నిండియుండువాడును, అఖండసచ్చిదానంద స్వరూపుండును, ఆదిమధ్యాంతరహితుండును, నిరాకార నిరంజన స్వరూపుండును, అనంతకోటి రూపములచే ప్రకాశించువాడును, శతకోటి నామములచే పిలువంబడువాడును, అగు భగవంతుని కృపచే గల్గిన యీ ప్రపంచంబునందు గల అనంతకోటి జీవరాసులలోను మిగుల నుత్తమమయినది మానవజన్మ. అట్టి మానవజన్మనెత్తి మనము కాలమంతయు విషయసుఖములయందు, అనగా బాల్యమునందు ఆటలయందును, యౌవనమందు

స్త్రీలయందును, భూమియందు ధన, ధాన్య, బంధు, మిత్ర, పుత్రాదులయందునుండి, కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాత్సర్యంబులకు లోనై కాలమంతయు వృథా జేయుచు భగవంతుని మరచి విషయసుఖంబులు స్థిరంబు యెంచి విషయలోలురమయి, ధనధాన్యములు నశించినపుడును, పుత్ర, మిత్ర, కళత్రాదులు దూరమయినపుడును, శరీరము రోగముల పాలయినపుడును, భగవంతుని జ్ఞప్తికి దెచ్చుకొని రక్షకా రక్షించుమని తలంచుచుంటిమి గని సద్భావా సర్వేశ్వరుని తలంచుట లేదు. ఇట్లుండుట మానుష, ధర్మముగాదు, ముక్తికి మార్గమునుగాదు, ధనమదంబు చేతను, బలగర్వంబు చేతను, గర్వించుటలేదుగాని యిట్లుండుట యంత

యు యోచించి చూచిన దుఃఖభాజనము, కర్మ ప్రాప్తము, పాపహేతువులయియుండును. గాన మాయలో మునింగి నిద్రించుచున్న ఓ మానవ సముదాయములారా! మాయను ఆవలకు ద్రోచి నిద్రనుండి మేల్కాంచి మనకు అన్ని విధముల సుఖ సంతోషంబులు గల్గియున్న ప్పుడే యిది యంతయు సర్వేశ్వరుని దయయని తలంచి అనుదినము ప్రతి నిమేషమునందును శ్రీ సచ్చిదానంద స్వరూపుఁ మనంబున ఘనంబుగ చిత్తశుద్ధితో దలంచుచుండవలెను. అట్లున్నచో సర్వేశ్వరుండు సర్వదా గాపాడుచునే కష్టములు రానీయక యవసానకాలమున తోడ్పడి ముక్తి మార్గమును జూపించి తుదకు తన సాన్నిధ్యము నదేర్పరచును ఇల్లు గాలుచున్న సమయం

బున యగ్ని చల్లార్పుటకు జలంబున కయి
నూతులు త్రవ్వుటకు ప్రయత్నముచేసి త్రవ్విన
యానూతులనీరు నెంతయు నుపయోగింపదో యెన్న
డును దైవచింతనలేని మానవుఁడు అవసానకాల
మున భగవంతుని నూర్చి తా నెంత తపించి
నను కూలియిచ్చి పలువురఁ జేరి తపింపఁ జేయించి
నను అంతే యుపయోగమని తెలిసి జ్ఞాన
మును పడి, సుజ్ఞానమును బొంది సర్వదా సర్వే
శ్వరుని దయకుఁ బాత్రులమై యెల్లవేళల
యందు నా కర్తృపుని భజనమున బున నిడక
మనమనుభవించుచూ సంతసించుచున్న విషయ
సుఖంబు లన్నియు కలలోఁగన్న విషయముల
వంటివని తలంచి భగవద్భక్తియే స్థిరంబని యెంచి
మనంబెల భక్తిమయంబుగాఁ జేసిన మన యావర

జన్మ సార్థకమగు ప్రయత్నములు చేయుచు, వినుచు, జెప్పుచు, జేయించుచు పాటుపడ వలెను. అప్పుడు మన మెత్తినది మానవజన్మయని తలంచుటకు భక్త రక్షకుండగు భగవంతునికి కూడ అనుకూల దము గల్గి సహాయించును.

భక్తియే ఆధారము.

భక్తిలేని మానవుడు ద్విపాదపశువే.

శ్రీ. శ్రీ. శ్రీ.

ఓం

శ్రీరామమ్.

సర్వాంతర్యామి యయిన సర్వేశ్వరుఁడు సర్వ దేవతలయందును సమాన దయ గలవాఁడు తన భక్తులను రక్షించి దుష్టులను శిక్షించును. భక్తుల కోరికలను కరుణతో నెరవేర్చు పరమపావనమూర్తి అట్టి జగదీశ్వరుని సర్వదా మనశ్శుద్ధిగా ప్రార్థన చేయుఁడు, దైవ సహాయము సంపాదించి ఇహమందు సుఖమును పరమందు మోక్షమును పొందవలెను.

సత్యం శ్రీ.

ఓం

శ్రీరామ్.

మానవ-ప్రార్థన.

రక్షకా, జగద్రక్షకా, పరాత్పరా, ఆపద్బాంధవా, దయాంభోనిధీ, ఈశ్వరా, జగదీశ్వరా, నిరాకారనిరంజన స్వరూపా !

నీచేఁ గల్పింపబడిన యీ మాయాప్రపంచమున నీయొక్క సృష్టిచే జననమొందు సకల జీవరాసులయందును మిగుల నుత్తమ మయిన మానవజన్మమందు నన్ను పుట్టించినావుగాని నేను మాత్రము జ్ఞానశూన్యుఁడనయి అజ్ఞానమను అంధకారమున మునింగి ఈదులాడుచు దుస్సం

గత్యముచే జ్ఞానమార్గమును తెలుసుకొనజాలక, కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాత్స ర్యంబులకులోనయి చిన్ననాటనుండియు మిగులఁ పాపకార్యములు చేయుచు, అసత్యములు పల్కుచు, అహంకారమును పొందుకొనుచు, మిగుల ఆపదల పాలగుచు, కడు దిగులొందుచు, సాధుసాంగత్యమును చేయక, మీ దివ్యనామ సంకీర్తనలు వినక, పుణ్యస్థలములను గనక, ఈ మాయలోఁబడి జ్ఞానమునకు దాఁగనలేక మిగుల దిగులొందుచుంటిని గాన దీనులను రక్షించి కృపజూడు ఓ జగద్రక్షకా నాయందు మిగుల కారుణ్యముంచి నన్ను మీ భక్తులలో ఒకనిగా నెంచుకొని నేనిదివరకు గావించిన పాపకార్యములను క్షమించి, నన్ను రక్షించి,

నా తప్పులను క్షమియించి. యిటువలెని నా
మనస్సు పాపకార్యముల దరి చేర నీయక,
దుస్సాంగత్యమునందు విరక్తి గల్గించి, నన్ను
ధన్యుని చేయుము దేవా! మహానుభావా! నీ
దివ్యనామము నా మనంబున నెల్లవేళల మఱ-
దును స్మరించులాగున అనుగ్రహించి, సత్సాం-
గత్యమునందు బుద్ధి గల్పించి, భక్తిమార్గముల
యందు ఆశ పుట్టించి, అనాథలయందు అభిమా-
నము గల్గించి, జ్ఞానులయెడల వినయముగల్గించి,
అసత్యమునందు అసహ్యము గల్గించి, నాజీవిత
కాలమంతయు నాబుద్ధి యీ మార్గమునుండి
ఎరలకుండ చేసి, అనుదినము నేఁ జేయు ప్రతి
పనికి ముందు నీ పాదారవింద ధ్యానము నా
డెందమున నెన్నఁటికి మాయకుండులాగున నాకు బుద్ధి

గల్గించి యూ బుద్ధి చెదరకుంటే దిన్న వరంబు
నిచ్చి యిన్న ధన్యుని కేయ సమయంబుగ ప్రార్థిం
చుచూ. సాష్టాంగదండ ప్రణామంబులాచరించు
చుంటిని పరమేశ్వరా రక్షించుము. పరాత్పరా
దయాళానిధీ. సర్వేశ్వరా శరణంటిని కరుణిం
చుము కరుణించుము. శ్రీ. శ్రీ. శ్రీ.



ఓం.

శ్రీరామ

౧ విచారణచేయుము.

విచారణలేని మానవునకు సర్వవిషయములు లాభములువలె గాన్పించును. విచారణవలన గాని అందుండు లాభములు, నష్టములు, గాన్పించవు. గాన విచారణయనునది ముఖ్యావసరమయియున్నది. నిత్యము విచారణచేయుచు అందు నుంచి విషయములనుబాసి, దుర్వ్యసనములను మాని, జ్ఞానమును సంపాదించవలయును.

---

౨ సద్విద్య నార్జించుము.

వెండిబంగరు నాణ్యములకన్న విద్యాధనము అధికము. విద్యాధనము పరులు దొంగిలించుటకు వీలుకాదు. ఇతరులకొసంగిన మరింత పెరుగునది. సభలయందు పూజ్యత నిచ్చునది. జ్ఞానబలమునిచ్చునది. వెండిబంగరులను నిర్లక్ష్యముగ సాధించునది. వెండిబంగరులు ఆశపుట్టించును, అహంగ కల్గించును, చోరులవలన భీతి వాదొల్పించును, అన్యాయములకు త్రోవచూపును. మోహాదులను వృద్ధి చేయును, తుదకు నశించును, ఆవల దుఃఖము నొసగును, గాన విద్యాధనమే ఘనంబుగ నెంచి శ్రమపడి విద్యయను శాశ్వత ధనంబును సంపాదించవలయును.

3 జ్ఞానరత్నమును సంపాదించుము.

జ్ఞానమనునది స్వయంప్రకాశము. జ్ఞానము శిరోభూషణమువంటిది. సూర్యునిరాకచే నిద్ర పోవు కటికచీకటి పోయి వెలతువగల పగలు వచ్చునట్లు జ్ఞానమువలన పాపములు నశించి, పుణ్యము చేకూరును. అంధకారమయిన చీకటిలో దీపము సహాయకారియై యెట్లు మార్గము జూపునో, అట్లేజ్ఞానము అజ్ఞానమును బాపి ముక్తికి మార్గము జూపి సర్వదా రక్షించి కాపాడును.

౪ అజ్ఞానమును విడువుము.

అజ్ఞానము అంధకారమువంటిది. చీకటి, రాజమార్గములు అనేకములుండగా, చెడుమార్గమునబెట్టి ముండ్లకంచెలలోనో, నూతులలోనో, గోతులలోనో, పడద్రోసి అనేకకష్టములు గల్గించును అట్లే అజ్ఞానము అనేకకష్టములు గల్గించి తుదకు నరకమునకు మార్గము చూపుచుండును. గాన సుజ్ఞానమను దీపమును ప్రకాశింపఁజేసి అజ్ఞానమను అంధకారమును నశింపఁజేసి పరమార్గమునకు పరుగెత్తవలయును.

౫ దేవుని మఱువవద్దు.

మనలను పుట్టించి అనేకవిధములఁ గాపాడి రక్షించువాఁడు దేవుఁడు. దేవునిదయ లేనిది మనము ఏమియు నెఱవేర్పఁజాలము. గాన అట్టి దేవుని మఱవక సదా చిత్తశుద్ధిగలిగి మనంబున భావించుచు ఆయన దయకు పాత్రులము ఇహపరసుఖంబుల నంద ప్రయత్నములు చేయుచు మన మనుభవించుచున్న విషయంబులన్నియు అశాశ్వతంబులని తెలిసి దేవుఁడే శాశ్వతుఁడని మదినెంచి సర్వదా సర్వకారణకర్తయగు దేవుని ధ్యానించుచు నడవలెను.

౮ సత్యమువిడువవద్దు.

సత్యమనునది నిత్యముమనకు అన్నివిషయ ములలోను మిగుల సహాయకారియయి కాపాడుచుండును. సత్యము శిరోభూషణమువంటిది. సత్యమువంటిరక్షకత్వము మరియొకటిలేదు. అనేకకష్టముల పాలుయున్నను సత్యము తుదకు సుఖముల చేకూర్చి ఆనందసాగరంబున నోలలాడించును గాన సత్యమును వదలక జాగ్రత్తగా గాపాడుకొనవలెను.

౬ అసత్యము పలుకవద్దు.

అసత్యము పిశాచమువంటిది. పిశాచము పట్టినవారికి మతి పోయినట్లుగా అసత్యములు పల్కిన వారు మతిపోయి విచారము చేయూరి తలిదండ్రులకు దూరులయి పుత్త్రులకు శత్రులయి, మిత్రులకు విరోధులయి, నరకప్రాప్తులయి, అన్నివిధముల భ్రష్టులయి చెడుదురు. గాన అసత్యమను పిశాచమును సత్యమను మంత్రబలముచే దూరముగ పారదోలవలయును.

౧౦ పరకాంతలను తల్లులని యెంచుము.

పరకాంతలను జూచి ప్రేమించుటపాపము. ప్రేమించి రమించుట నరకము. గాన అట్టి పాప కార్యములుచేసి అర్ధాంగికి వ్యధ గలిగించు వారు తుదకు నరకకూపమున బడెదరు. పరకాంతలను గాంచినంతనె మాతృభావమునొంది నమస్కరించి సద్గుణశాలివై పరకాంతలను గోరు కాముప్రాయులకు బుద్ధిగఱపి సర్వదా సర్వేశ్వర ధ్యానము సలుపవలెను.

౧౧ పరధనంబును తృణంబుగ నెంచుము.

పరధనంబున నాశించినచో దనధనంబు నశించునుగాని పరధనంబు చేకూరదు. దుఃఖము మాత్రము చేకూరును. ఎవరికి యెంత ప్రాప్తమో అంతే కలిగియుండును. అత్యాశవలన ఆనందము నశించును. గాన పరధనాపేక్షను దరిచేరనీయక యున్నదానితో సంతృప్తి గాంచుచు న్యాయమార్గంబున అధిక ధనం బార్జించుచు సదా సంతసించుచుండవలెను.

౧౭ ధనవినియోగము జేయుము

ధనమార్జించి సద్వినియోగమైన పనులకు సదామనశ్శుద్ధితో ఖర్చుపెట్టవలెను. గాని ధర్మము చేసినచో తరిగిపోవునని తలంచి తాను తినక పరులకు పెట్టక జాగ్రత్తగదాచి వృద్ధిపరచ గోరువారు యెంత ధనవంతులయినను దరిద్రుల కన్న దరిద్రులే అనంబడుదురు గాన శ్రమపడి యార్జించిన ధనము ఆనందముతో తమజీవితకాలములోనే పరోపకారమునకై అనేక దానధర్మములు చేయవలెను.

౧౩ వెలకాంతలఁ గూడకుము.

వెలకాంతలు ధనములాగుటకయి మోహ ము పుట్టించి ధనవంతులను దరిద్రులను జేయుదురు. నిరోగులను రోగులుగ జేయుదురు. ఆప్తలను దూరము జేయుదురు దుఃఖము కలిగింతురు. తుదకు నరకకూపమునకు దారిజూపుదురు. గాన అట్టి నీచతాహేయతా దుఃఖ నిందలకు పుట్టినిండ్లగు వారకాంతలపొందు కలనైనను మనంబున దలంపక కులకాంతలతో సంతసించుచు సర్వదా సర్వేశ్వరుని ప్రార్థించుచుండవలెను.

౧౪ కులకాంతను దూఱకుము.

కులకాంతయనునది అర్ధాంగి. మనకష్టసుఖములకు మిగుల సహాయకారిణి. ముక్తికాంతను గనుగొనుటకు మార్గముజూపు శక్తిశాలిని. అన్ని విషయములయందును మిగుల సహాయకారిణి. కులకాంతను దుఃఖంపఁజేసిన పురుషునకు సుఖంబులేదు. అన్నివిధముల దుఃఖములే వాటిల్లుచుండును. మోక్షమార్గంబును గనుగొనజాలఁడు. గాన అర్ధాంగియగు కులకాంతను సర్వవిధముల సంతసపఱచి సదా సర్వేశ్వరధ్యానము సలుపవలయును.

౧౫. ఆనందమును వదలకుము.

సన్మార్గములయిన సంతోషము సర్వావిషయములకును బలము నిచ్చును. సంతోషముచే ఎట్టి గట్టి పనినైనను సులువుగ సాధింపవచ్చును. సంతోషము లేని మనుజుడు రోగపీడితుడయి తేజోవిహీనుడయి యుండును. గాన చిత్తశుద్ధితో ఆనందమును సంపాదించి సదా శ్రీహరి పాదారవింద భక్తి సల్పుచు ముక్తిం గనుటకు శక్తి వంచనలేకుండ పాటు పడవలెను.

౧౬. చింతను చేరనియ్యకుము.

చింతయనునది పెనుభూతము వంటిది. ఈ చింతయను భూతమునకు మందు మంత్రములు లేవు. అగ్ని మృతిజెందిన వారినే దహించి వేయును గాని చింత సజీవులనే దహించి వేయును. గాన చింతయను మహాభూతమును సంతసమను మహామంత్రమును మనస్సున నిడుకొని చింతను చేరనియ్యక సదా సంతోషముతో శ్రీహరి కరుణకు పాత్రులయి యుండవలెను.

౧౭ ఆశను పెంచకుము.

ఆశయనుదాని పొడవు లెక్కించుటకు శక్యముగాదు. ఆశకు మేర లేదు. ఆశను పెంచుకొనుట దుఃఖమునకు హేతువు. సుఖమిసు మంతయయినను లేదు. ఆశగలవాడు యెంతధనాఢ్యుఁడయినను ధనహీనుడే యగును. అధికాశవలన మోక్షభంగముగల్గును. గాన ఆశను పెంచుకొనక తృప్తిని పెంచుకొనుచు ధర్మమేజయమను దానిని మనస్సున నుంచుకొని సదాధర్మము నాచరించుచుందుము.

౧౮ సత్సహవాసము జేయుము.

సత్సాంగత్యము వలన సద్విషయములు గానవగును అందువలన సద్విషయములు చేయ నగును. ఆవల భక్తి, జ్ఞాన, వైరాగ్యములు సిద్ధించును. అవి ఆచరించిన ముక్తి మార్గంబుగాన నగును. గాన సజ్జన సహవాసముకొఱకు పాటు బడి సత్సాంగత్యమును సంపాదించి చిరకీర్తి నార్జించి మోక్ష ప్రాప్తిని బొందవలయును.

౧౮ సతీసుతులు స్థిరంబని యెంచకుము.

ఆలుబిడ్డలు లోకసంబంధమయిన ఆప్తులే గాని, ఆపత్కాలమున రక్షించువారు గారు. ప్రేమచూపుచు వెంటవచ్చువారును గారు. మృతులయినవారిని గడియైనను యింటనుంచువారును గారు. అట్టి అశాశ్వతంబయిన ఆలుబిడ్డలు మొదలగువారి యెడల నిశ్చలమోహమును పెంచుకొనక సదా గాపాడి ఆపత్కాలమున రక్షించి అంత్యమున మోక్షంబిచ్చు శ్రీ సచ్చిదానంద స్వరూపుని సర్వదా భజించుము వరసౌఖ్యములకయి పాటు పడవలెను.

౨౦ కాలము వృథా చేయకుము.

కాలము ప్రాణముకన్న అత్యధికముగ ఆదరణీయము. అవసానకాలమున ప్రాణమును దైవశక్తిచేతనో, రోగబలముచేతనో, ఔషధసేవచేతనో కొన్నిసమయములం దాపవచ్చును. ఇట్టి ప్రాణతుల్యమయిన వస్తువు పోయినను తిరిగి సంపాదింప వచ్చును. గాని పోయిన కాలమును తిరిగి తేజాలము గాన యట్టికాలమును వ్యర్థముగా పోనియ్యక అతిజాగ్రత్తగలిగి సదా భగవద్భక్తిగలిగి పరోపకారమునకయి పాటుపడుము.

౨౧ అనుమానమును మనంబున నుంచకుము.

అనుమానము పెనుభూతము వంటిది. ఏ వ్యాధికైనను మందుగలదు గాని అనుమానము అను మనోవ్యాధికి మందు లేదు. గాన ఇట్టి అనుమానమును మనంబున నుంచుకొనక అనుమానము గలిగినప్పుడే గురులవలన ఆ యనుమానమును నిర్మూలము చేసుకొని నిర్మలమనస్సుగలవాడవయి మోక్షము సిద్ధించునా లేదా యను యనుమానముతో సదా పరమేశ్వర పాదపూజ చిత్తమున సల్పుచుండుము.

౨౨ పరనింద చేయకుము.

పరులను నిందించుట పాపమునకు మార్గము మనకనేక నిందలుండి యుండును. మన తప్పులను మన మెఱుంగజాలము. ముందుగ మన తప్పులను మనము లెక్కించినచో పరుల తప్పులు గాన్పించవు. తప్పు చేయువారు పాపప్రాప్తులయ్యెదరు. అట్టి పాపుల తప్పులను పొంది నిందించుట ఆ పాపములను పంచుకొనుటయే గాన పరనింద చేయక సదా నితప్పులను దిద్దుకొనుచు తప్పులు చేయువారలను నిర్మలస్థలంబునకు తీసుకువెళ్ళి వినయపూర్వకమయిన బోధచేసి మంచిమార్గమునకు తీసుకొని రా ప్రయత్నములు సల్పుము.

౨౩ ఆత్మస్తుతి జేయవలదు.

ఆత్మస్తుతి యనగా తన్నుం దాపొగడుకొనుట అందువలన ప్రజాద్వేషి వగుదువు. నీవు చేయు పని మిగుల మంచిదయినను ఆత్మస్తుతి వలన ఫలము లేక పోవును. గాన నీవు చేయు ప్రతిమంచి పనియు లోకప్రఖ్యాతికి ఆశించక దైవభక్తితో పరసౌఖ్యమునకై గుప్తముగాను చేయుచుండ వలయును.

౩౮ విద్యాదానము జేయుము.

ఒక్కొక్కరికి నీవు విద్యగఱపించినచో ఆ యొక్కొక్కరు వేర్వేరుగా పెక్కుమందికి తెప్పుచుందురు. అందుమూలమున అనేకమందికి అనేకలాభములు కల్గును. ఆలాభములకును ఆవిద్యావివేకులకును సహాయకారివి నీవేయగుదువు. గాన విద్యాదానమును చేయుము. విద్యవలన అనేకలాభములు కలిగి తుదకు దైవభక్తిమార్గము సులువుగ లభించును. గాన విద్యాదానమునకు వెనుదీయకుము.

౨౯. ధన గర్వమునుంచకుము.

ధనముగలదని గర్వించవలదు. ధనమునకు మనమును మనకుధనమును శాశ్వతంబులుగావు గాన అస్థిరంబైన తనువునకు అశాశ్వతంబైన ధనము చిక్కి ధనాఢ్యుడుగా నున్నయప్పుడే తన జీవితకాలములోనే పరోపకారములకై ఖర్చుపెట్టుచు పరులను సంతోషపెట్టుచు తాను సంతసించుచు మానవధర్మమును గాపాడుకొనుచు సుజనవిధేయుడవై ధన గర్వమును చెంత చేరనియ్యక కాపాడుకొనుము.

౨౯ నిన్నెవరయిన నిందించిన నీవు శాంతింపుము.

ఇతరులు నిన్ను నిందించునపుడు అందుకు బదులు నీవును నిందించినచో నుభయులును సరియయిన నిందాపాత్రులే యగుదురు. గాన ఆ కాలమున నీవు శాంతించి నెమ్మదిమీదను నిన్ను నిందించుటకు కారణమొసగినచో సిగ్గునకై తన తప్పునకు తానే నిందించుకొని శిక్షించుకొనును. పరులు నిందించుటకు తగిన విషయములు సర్వత్రము నీయందు నుండకుండునట్లు మంచివిషయములను వర్ధించుచు కాపాడుకొనుచుండవలయును

౨౭ వేళ నతిక్రమించి భుజింపవలదు.

సరియయిన కాలమునకు భుజింపకున్నచో మనలోనుండు జీవాత్మ ఆకలికి సహింపలేక రక్తమాంస మల మూత్రములను వేళకు భుజించి వేయును. అందువలన మనకు వ్యాధులు గలిగి బాధలు పడుదుము. అదియును గాక జీవాత్మను ఆకలిచే బాధపెట్టి అపాయమును కట్టుకొనదముగాన ఆకలియయినపుడే సకాలమునకు భుజించి శరీరమును గాపాడుకొని సర్వదా నీయాకలి మెట్టిదో పరుల యాకలియు నట్టిదేయని యెరింగి కలిగినదానిలోనే బీదలగు జనుల ఆకలినిదీర్చుచుండవలెను.

౩౭ మితిమీరి భుజింపవలదు.

ప్రయాణవేళ లభించినదనియు, రుచిగా నున్నది యనియు, ప్రేమించి మితినతిక్రమించి భుజించినచో అది సరియయిన జీర్ణముగాక జీర్ణకోశమునకు బలహీనము గలిగి గర్భమున నిలచి జాస్తియయిన పదార్థము చెడి రక్తమును పాడు చేసి బలహీనము గల్గించి వ్యాధులపాలు చేయును గాన మామూలు పదార్థములనే క్రమముగా భుజించి దేహసుఖమును నార్జించుము.

౨౯ దేహపరిశ్రమ జేయుము.

దేహపరిశ్రమ ప్రాతఃకాలమున సదా చేయవలయును. అందువలన రక్తము సరిగా పారుదల అగుచు క్రొత్త రక్తము పుట్టుచు నరములకు బలముగల్గి శరీరము మిగుల పటుత్వము గలదియై మిగుల కాంతి కలిగియుండి భుజించిన పదార్థములను వెంటనే జీర్ణశక్తి దెచ్చును. వ్యాధులను దరికి చేరనియ్యక గాపాడును పరుల సహాయము లేకనే యెవనినైనను సులువుగ స్వయముగ చేయగలశక్తి గలుగును. ఆయుర్వృద్ధి గలుగును గాన దేహపరిశ్రమను తప్పక అనుదినమును ఆచరించు చుండవలెను.

౩౦ ప్రాతఃకాలస్నాన మాచరింపుము.

అన్నింటియందుకన్న నీటియందు బలము అధికము. అట్టి అధిక బలముగల నదియందుగాని చెరువు నందుగాని, నూతుల యందుగాని, అను దినము సూర్యోదయమునకు ముందు స్నాన మాచరించవలయును. అందువలన శరీరమునందు గల మురికి యంతయు వదలి ఆ నీటిలో నున్న మంచి బలము మనలో ప్రవేశించి దేహబలము శరీర కాంతిని, కల్గించి శుద్ధి గావించును. స్నానము చేయునప్పుడు ఏకదృష్టితో నరులతో ప్రసంగించక యీ నీటిలోని బలము నాలో చేరి నాకు సుఖము కలుగుగాక యని దీక్షతో 15 నిమిషములు మాత్రము స్నానము చేయవలయును.

౩౧ దృష్టిని నిలకడచేయవలెను.

దృష్టి నిలకడలేని మనుజుడు యెంతప్రయత్నము చేసి యెంత ధనము ఖర్చుపెట్టి యేపనిని చేయబూనినను ఆపనిసాంతము గానేరదు. గాని స్వాంతమునకు మాత్రము పూర్తిగా చింతచేకూరును. గాన నీవు ఏదయిన పనిచేయదలచినపుడు పూర్తిగ యోచించి దృష్టి దానిపై నిలిపి కార్యదీక్ష వహించినచో అది యెంతటి కష్టమైనను సులువుగా సాధ్యమగును.

౩౭ ధ్యానలేని విద్య నభ్యసింపవలదు.

నీవు చేయు పనియందుగాని నీవు చేయించు పనియందుగాని నీకు పూర్తియయిన నమ్మిక అభిమానము, భక్తి, స్థిరముగా నుంటేనే చేయవలయునుగాని పనుల పెత్తనకారకును, ఆత్మస్తుతి కారకును, ధనముగలవాడనుచును, చేయుట, చేయించుటవలన యేమియును ప్రయోజనములేదు. ధ్యానలేకుండా కూర్చుని కథవినుచు వధను గురించి విచారించుచున్నవానికి కథ సారస్యము యేమి విశదమగునుగాన యే పనియందుగాని ధ్యానను పూర్తిగానుంచి చేయుచుండవలెను.

33 స్థిరమయినదానిని తెలిసికొని అట్టిదానికయి పాటుపడవలెను.

సర్వకారణకర్తయు, సర్వసాక్షియు, ఆదిమధ్యాంత రహితుండును, అగు యీశ్వరుని యనుగ్రహ సంకల్పముచే కల్పింపబడిన యీ లోకంబంతయుఁ ఒక్క రాత్రిజరుగు నవీన శృంగార, హాస్య, దుఃఖ, సంతోష, విస్మయములను జేర్చి కడువేడుకగా జూపించు నాటకము మనకెట్లో, అట్లే యీప్రపంచమును నొకనాటక రంగస్థలంబుగ జేసి అందు సకల చరాచరంబులను గల్పించి, తద్వారా అనేక శృంగారము

లను కల్పించి, అందు కష్టసుఖములను, దుఃఖ
సంతోషములను, శృంగార వికారములను
ఆకార నిరాకారములను, లోభ సత్త్వములను,
దయాసర్ద్రయులను, మొదలగు అనేకవిషయంబు
లను: మానవ, పశు, పక్షి, క్రిమి, కీటకాదులను
పలువిధములయిన వృక్షజాతులను, వివిధనదు
లను, ఘోరభయంకరముగు వనంబులను, లెక్క
లేని మహాపర్వతంబులను, గల్పించి మనచే లోక
నాటక మాడించుచు చూచుచున్న యీనవగార్వ
రుని మాయాలోకంబు గాని మరియొకటి కాదు.
ఈలోకనాటకము గూడ లోకాంతమున ముగి
యును. యిందు స్థిరమయినదేదియును గాన్పిం
చదు. ఇందు నర, సుతులు, హితులు, బంధు

వ్రులు, భృత్యులు, ధనధాన్యములుగల్గి సుందర భవనంబులందు అమిత మోహపర వశులయి కన్నుమిన్ను గానక అతివిశాలముగ అమితానందముతో యిదియంతయు స్థిరంబని యెంచుచు స్త్రీలోలురయి మిడత దీపమున కాశించు చందంబున విషయసుఖంబుల కాశించుచుందురు. ఇందు యెంచిచూచిన యేదియుస్థిరంబుగాదు. జననీజనకులు నశింతురు. భార్యబిడ్డలు నశింతురు. మనము నశించెదము, నశించువారు నశించుచునే యుందురు. జననమొందువారు జననమొందుచునే యుందురు. ఒకరికొకరుసంబంధమే లేదు. ధనము యింగలివాని అద్దమువలె పలుచోట్లు తిరుగుచు ఒకరిని మోహపరవశునిగా

చేయును. ఒకని చేరి సంతసింప చేయును. ఒకరి వద్దనుండె జారిపోయి దుఃఖితులుగా చేయును. ఐశ్వర్యమున నోలలాడించును. దారిద్ర్యమున ముంచి తేల్చుచుండును. సోదర ధనంబులు నేడు మనవిగాను రేపు పరులవిగాను మారుచుండును. యిందేదియును మనకంటదు. మన వెంట రాదు. యీలోకంబున స్థిరమయిన దేదియును లేదు. లేదు. లేదు. అట్టి అస్థిరమయిన లోక వాంఛను కాంచుగాని లోకహితమయిన కార్యములను చేయుచు పుట్టుచు, జచ్చుచు నుండుట గాని తన్నుతా తెలుసుకొనుట మాత్రము లేదు. మాయాప్రపంచంబున మహానిద్రలో మునింగి యెంతకాలము జనులమును యుందుము గాన

తన్నుఁ దా తెలుసుకొను విషయము మానవునకు అవసరమయిన విషయము గాన ప్రప్రథమమున తన్నుఁదా తెలుసుకొని తాను చేయవలసినకృత్యముల నెఱింగినచో స్థిరంబయిన వస్తువులను కనుగొన శక్యమగును. అట్లు తనవిధి తానాచరించినచో మాయనువిడచి జ్ఞానప్రకాశుడయి యీ లోకమంతయు కల్లయని యెఱింగి అస్థిరమంతయు ఖండించినను ఆవల స్థిరంబుగ ప్రకాశించుచు చలనము లేక నిలిచియుండు పరమాత్మ ప్రకాశము గాన నగును. అట్లు తదేక నిష్ఠాగరిష్ఠుడయి భగవద్భక్తియే స్థిరంబని నమ్మియున్న వానికి పురాణపురుషుడైన యీభగవంతుడు ప్రసన్నుడయి తనసాన్నిధ్యమున చేర్చుకొనును. గాన

Dongre's Balamrit.

—:o:—

ఈ బాలామృతము వంటి బిడ్డలకు అమృతమువంటిది. పాలను త్వరలో జీర్ణముచేసి శరీరమునకు బలమును శక్తిని యిచ్చును.

వసుమర్తి పురుషోత్తము,
మద్దుల వెంకటసుబ్బారావు,
బట్టల పాళ్ళు,
ఏలూరు.

—

"Glaxo."

"గ్లాక్సో" పాలు చంటిబిడ్డలకు చాల యుపయోగకరమయినవి. ఈపాలు చనుబాలతో సమానమయిన గుణమును, బలమును యిచ్చును. చనుబాలకు యేవిషయమునందైనను యెంత మాత్రము దీసిపోవు. బజారులో దొరకెడి అన్ని రకముల పోతపాలలో యివియెక్కుడు శ్రేష్ఠమయినవి. అనేకమంది యీ పాలనుపయోగించి వాటిలాభమును బొందుచున్నారు. ఒకసారి ఉపయోగించి చూచిన వాటిగుణము తెలియగలదు.

పసుమర్తి పురుషోత్తము,
మద్దుల వెంకటసుబ్బారావు,
బట్టల షాపు.
ఏలూరు.

